१)मैं उन उत्पादों को खरीदने की कोशिश करूंगा जो पूरी तरह से पर्यावरण के अनुकूल, बायोडिग्रेडेबल, टिकाऊ और पुन: प्रयोज्य हैं।

२)मैं भोजन के कचरे को यथासंभव कम कर दूंगा।

३) मैं ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन करने वाली किसी भी गतिविधि में शामिल नहीं होने की कोशिश करूंगा

४) मैं सालाना \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ पेड़ लगाने की कोशिश करूंगा। \*

५) मैं खरीदारी के लिए प्लास्टिक की थैलियों का उपयोग बंद करने की कोशिश करूंगा। मैं अपनी खरीदारी की जरूरतों के लिए पुन: प्रयोज्य बैग ले जाने की कोशिश करूंगा।

६)मेरा मानना ​​है कि जलवायु परिवर्तन के हानिकारक प्रभावों को कम करने के लिए सकारात्मक कदम उठाना एक विकल्प नहीं है, यह एक जिम्मेदारी है। \*

७) मैं एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक के कम उपयोग को सुनिश्चित करने का प्रयास करूंगा। \*

८) मैं अपने कार्यालय, घर, आदि के लिए हरित ऊर्जा पर स्विच करने की कोशिश करूँगा, और जितना संभव हो उतनी नवीकरणीय ऊर्जा का उपयोग करने की कोशिश करूँगा।

९) मैं पानी के लिए प्लास्टिक की बोतलों का उपयोग कम कर दूंगा और अब से पुन: पीने योग्य पानी की बोतलों में पीने के पानी के लिए अनुकूलन करने का प्रयास करूंगा।

१०) यदि उपयोग में नहीं है तो मैं इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को बंद कर दूंगा

११) मैं पूरी कोशिश करूंगा कि प्रसंस्कृत भोजन के बजाय स्थानीय रूप से उत्पादित भोजन खरीदूं। \*

१२) मैं अपने दांतों को ब्रश करते समय पानी के नल को बंद कर दूंगा।

१३) मैं गंदगी को सही जगह फेंक दूंगा।

१४) मैं कीड़े या कीड़े को अनावश्यक रूप से नहीं मारूंगा।